



Stiftsschule

Menüplan vom 9.3.2020 -13.2.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag	Kalbshals Braten (CH) Thymian Honig Sauce Kartoffelstock Teigwaren Karottenscheiben Rotkraut	<u>Vegetarischer Tag</u> Bami Goreng Indonesisches Nudelgericht mit div. Gemüse, Sojasprossen, Mu Err & Shii Take Pilzen Sweet Chili Sauce Mango Chutney Salat vom Buffet	Poulet Schenkel & Flügel vom Ofen (CH) Salsa Ranchera Paprika Kartoffeln Teigwaren Blumenkohl Röschen Zucchini Würfeln	Kebab Spiess (Lamm NZL, Rind CH) Knoblauch Joghurt Sauce Country Cuts Risi bisi Peperonata Broccoli	<u>Solidaritäts Essen</u> <u>Suppe für Namwala</u> Mais-Kokos Suppe mit Curry Ingwer & Zitronengras dazu Ruchbrot eine Orange
Vegi	Gefülltes Vegi Schnitzel Kartoffelstock Teigwaren Karottenscheiben Rotkraut		Gemüse „Stroganoff“ mit Kichererbsen Paprika Kartoffeln Teigwaren	Gemüse Spiess Knoblauch Joghurt Sauce Country Cuts Risi bisi Peperonata Broccoli	<u>Vegi Alternative</u> Gemüse-Spätzli Pfanne mit Rahm & Käse überbacken Kleine Salat Auswahl
Abendessen	Spaghetti Mafioso Rassige Tomatensauce mit grünen & schwarzen Oliven Schweizer Reibkäse Bunter Mischsalat	Hot Dog (CH) Ketchup & Mayo Pommes frites Erbsen & Karotten	Kloster Käse Schnitten Hörnli Salat Gemischter Salat	Schweinssteak (CH) Champignons Rahmsauce Nudeln Bohnen	
Frühstück	06.45 – 07.30				
Mittagessen	12.00 - 12.45				
Abendessen	18.30 - 19.00				

Jeden Mittag steht auch zusätzlich ein Salatbuffet und eine Tagessuppe zur Auswahl bereit

Allergene & Reaktionen Über Allergene wenden sie sich bitte an unser fachkundige Personal, dass Ihnen gerne weiter helfen wird.

Ohne besondere Deklaration, verwenden wir ausschliesslich Fleisch aus der Schweiz!

Bezeichnung mit einem Stern * kann mit Antibiotika oder anderem Leistungsträger versetzt sein.