



Kursfächer 2024/2025



toto corde, tota anima, tota virtute
Von ganzem Herzen, mit ganzer Seele und mit ganzer Kraft

Kursfächer Schuljahr 2024/2025

Sprachen

Kunst

Wissenschaft

Geist

Sport

Musik

Regelungen

Klassen 1 bis 3

Jede Schülerin und jeder Schüler belegt mindestens zwei Kursfächer. Ein externes Kursfach (ein anerkanntes Kursfach, das von zuhause aus besucht wird) gilt ebenfalls. Somit muss mindestens ein Kursfach an der Stiftsschule besucht werden.

Klasse 4

Jede Schülerin und jeder Schüler belegt mindestens ein Kursfach an der Stiftsschule.

Klasse 5

Die Kursfach-Pflicht erlischt, wird aber durch die Arbeit auf ein Sprachdiplom hin ersetzt.

Klasse 6

Es besteht keine Kursfach-Pflicht.

Dauer

Mit der Wahl des Kursfachs verpflichtet sich die Schülerin bzw. der Schüler, dieses **während des ganzen Schuljahres (1. und 2. Semester)** zu besuchen.

Kosten

Im Schulgeld sind bereits Fr. 1000.- für Kursfächer eingerechnet. Die Kosten der einzelnen Kursfächer sind bei den jeweiligen Ausschreibungen ausgewiesen.

Studentenmusik, Chor, Band und Orchester

Die Kursfächer Studentenmusik, Chor, Band, Theater und Stiftsorchester gelten als zwei Kursfächer.

Anmeldung

Die Anmeldung muss bis zum **28. Mai 2024** (16.00 Uhr) über das SchulNetz (eSchool) erfolgen. Das ausgedruckte Anmeldeformular muss ebenfalls bis zum 28. Mai 2024 im Sekretariat abgegeben werden.

Vorwort

Liebe Schülerinnen und Schüler

Die neue Kursfachbroschüre der Stiftsschule Einsiedeln fürs Schuljahr 2024/25 ist da. Sie zeigt eine grosse Vielfalt und umfasst 40 verschiedene Kursfachangebote aus den Bereichen Sprachen, Kunst, Wissenschaft, Geist, Sport und Musik. Fremdsprachenkurse, Robotik, Unternehmertum, Mal- und Zeichenatelier, Theater, Musik in allen Varianten, aber auch eine grosse Anzahl Sportarten etc. stehen zur freien Wahl. So vieles ist interessant und verspricht spannend zu werden.

Schaut euch das Kursfachangebot in aller Ruhe an und wählt das Passende heraus, das ein Schuljahr lang den persönlichen Horizont erweitert. Es kann durchaus reizvoll sein, einmal etwas Neues oder Unbekanntes auszuprobieren, um damit neue Erfahrungen zu machen.

Das gemeinsame Musizieren in einer unserer vier Musikformationen, aber auch das Theater sind besondere Gruppenerlebnisse, wie die Konzerte und Aufführungen immer wieder zeigen: Stiftsorchester, Studentenmusik und der Cum Anima-Chor, aber auch die «Band» freuen sich über Neuzuzüge. Der Ministrantendienst im Konventamt ermöglicht es, sich selbst aktiv in den Klosteralltag einzubringen. Sportliche Betätigung schafft einen guten Ausgleich zum Schulalltag, Konzentration auf die innere Balance schenkt Gelassenheit.

Der eigenen Kreativität sind bei der Kursfachwahl fast keine Grenzen gesetzt. Auf der Seite gegenüber sind die Regeln für die Kursfachwahl zusammengestellt. Besonders hervorzuheben ist, dass die Wahl der Kursfächer für das **gesamte Schuljahr** gilt.

Wir freuen uns besonders auf die neuen Schülerinnen und Schüler und wünschen allen viel Spass und spannende Kursfacherlebnisse an der Stiftsschule Einsiedeln.

Herzliche Grüsse



Prof. Dr. Sebastian Lamm
Rektor

Inhalt

Sprachen

Italienisch	6
Certificate in English	6
Diplôme d'Etudes en Langue Française	7
Japanisch	8
Hebräisch Lektüre für Fortgeschrittene	8

Kunst

Ran an die Wolle	9
Mal- und Zeichenatelier	9
Theater*	10
Tanzprojekt	11

Wissenschaft

Robotik	12
Entrepreneurship	13

Geist

Rhetorik	14
Jassen	14
Schach – das königliche Spiel	15
Filmclub	15
Ministrieren	16
Schulredaktion	17
Treffpunkt Schulbibliothek und Zeitungsclub	17

Sport

bodyART® und Stretching	18
Badminton.....	18
DanceFitness	19
Rückschlagspiele - Racketlon	19
Volleyball.....	20
Fussball.....	20
Yoga	21
Fussball Damen.....	21
Zirkus Akrobatik.....	22
Krafttraining	22
Klassisches Ballett.....	23
Rudern	23
Basketball	24
Reiten.....	24
Selbstverteidigung.....	25
Traditionelles Bogenschiessen	26

Musik

Jugendorchester*.....	27
Chor*	28
Band*	29
Studentenmusik FM*.....	29
Instrumental- und Vokalunterricht	30
Musikproduktion.....	31

* gilt als doppeltes Kursfach

Italienisch

4. - 6. Klasse



Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die Freude an der italienischen Sprache haben und das schon Gelernte ergänzen und nicht vergessen wollen.

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit die Themen des Kurses nach ihren Wünschen und Interessen zu wählen (z.B. Kunst, Musik, Sport, Film, Literatur usw.).

Ziel des Kurses ist es, sich vor allem mündlich über gewählte Themen unterhalten zu können und so auch ganz allgemein die Ausdrucksfähigkeit in der Fremdsprache zu erweitern.

Bei Bedarf bzw. auf Wunsch werden wir auch die grammatikalischen Grundlagen wiederholen oder erweitern.

Ort, Termin:	1 oder 2 Lektionen wöchentlich
Teilnehmer:	8 - 14 Personen
Kosten:	Fr. 500.- (1 Lektion wöchentlich) Fr. 1000.- (2 Lektionen wöchentlich)
Leitung:	Stephanie Gnekow

Certificate in English

5. - 6. Klasse



Die Diplome der University of Cambridge (UK) sind weltweit anerkannt und haben eine hohe Reputation.

Das First Certificate in English (FCE) ist das meistverbreitete aller Cambridge Examen der University of Cambridge und gilt als Bestätigung für die obere Mittelstufe der englischen Sprache.

Das Certificate in Advanced English (CAE) gilt als Nachweis für die Anwendung der englischen Sprache auf hohem Niveau. Das CAE berechtigt zum sprachlichen Zugang zu den meisten englischsprachigen Universitäten weltweit.

Das Certificate of Proficiency in English (CPE) ist das weltweit anerkannte höchste Englisch-Sprachdiplom für Non-Native-Speakers. Es berechtigt uneingeschränkt zum Zugang zu englischsprachigen Universitäten. Das sprachstrukturelle Niveau von CPE - Inhabern ist auf vergleichbarem Niveau mit Native Speakers.

Ort, Termin:	1 – 2 Lektionen pro Woche
Teilnehmer:	10 - 18 Personen Sobald die definitive Anmeldung erfolgt ist, wird die exakte Einteilung in die Diplomkurse durch die Englischlehrpersonen vorgenommen.
Kosten:	Fr. 500.- (1 Lektion wöchentlich) Fr. 1000.- (2 Lektionen wöchentlich)

Diplôme d'Etudes en Langue Française

2. - 6. Klasse



Die Diplome sind weltweit bekannt und werden international anerkannt.

Kurs DELF A2 (niveau élémentaire) ab 2., eher 3. Klasse möglich
Das DELF A2 bescheinigt dem Prüfling bereits fortgeschrittene Fähigkeiten. Der Teilnehmer wird hier als Teil der Gesellschaft betrachtet. Folglich muss er Dinge wie die Höflichkeitsform und das Führen einfacher Gespräche beherrschen.

Kurs DELF B1 (niveau intermédiaire) ab 4. Klasse möglich
Mit B1 erreicht der Kandidat das unabhängige Niveau. Er kann einer Diskussion folgen und an ihr teilnehmen, er drückt seine eigene Meinung aus und kann auf überraschende Alltagssituationen reagieren. Flexible und versierte sprachliche Äusserungen gehören hier bereits zum Wortschatz des Diplomanden.

Kurs DELF B2 (niveau avancé) ab 5. Klasse möglich
Bei B2 kann der Kandidat nicht nur seine Meinung sagen, sondern seinen Standpunkt auch verteidigen und weiter ausführen. Er verhandelt und diskutiert ohne Schwierigkeiten und ist in der Lage, seine Fehler selbst zu korrigieren.

Inhaber des DELF B2 sind beim Eintritt in eine französische Universität von der Sprachprüfung befreit

Weitere Informationen unter www.delfdalf.ch

Ort, Termin:

Sobald die definitive Anmeldung erfolgt ist, wird die Einstufung durch die Französischlehrpersonen vorgenommen.

1 Lektion wöchentlich

Teilnehmer:

10 - 18 Personen

Kosten:

Fr. 500.-

Leitung:

Aurélie Hertlein

Japanisch

1. - 6. Klasse



Bereit etwas Neues und ganz Anderes zu erkunden?

まんが(MANGA), アニメ (ANIME), J-POP sind keine Fremdwörter für dich? Kennst du auch Zen oder Teezeremonie? Willst du dir einen Einblick in die japanische Welt von modernen Subkulturen und jahrhundertalten Tradition verschaffen?

Das Kursfach Japanisch vermittelt eine gute Grundlage der Sprache. Im Kurs lernst du zwei Arten von Schriftzeichen: HIRAGANA (ひらがな), KATAKANA (カタカナ) und einige KANJI (漢字) dazu. Am meisten Wert legt der Kurs jedoch auf die Kommunikation.

Ort, Termin:	2 Lektionen jeden zweiten Donnerstag ab 16.20 Uhr
Teilnehmer:	6 - 10 Personen
Kosten:	Fr. 500.- + Lehrbuch ca. Fr. 25.-
Leitung:	Masako Curschellas-Toda
Besonderes:	Lehrbuch: Marugoto-Japanische Sprache & Kultur, A1

Hebräisch Lektüre für Fortgeschrittene

2. - 6. Klasse



In diesem Kurs wenden wir die im Grammatikunterricht erworbenen Sprachkenntnisse an, indem wir uns der Lektüre von Originaltexten aus dem Alten Testament widmen.

Ort, Termin:	1 Lektion wöchentlich während des Mittagsstudiums
Teilnehmer:	6 - 10 Personen
Voraussetzung:	Fortgeschrittene Hebräisch-Kenntnisse
Kosten:	Fr. 500.-
Leitung:	P. Mauritius Honegger

Ran an die Wolle

1. - 6. Klasse



Seit einigen Jahren sind traditionelle Handwerkstechniken wie Stricken und Filzen wieder im Trend und werden gerade im urbanen Raum in eigenen Kursen angeboten. Was früher altbacken war, ist heute gerade bei jungen Erwachsenen nachgefragt.

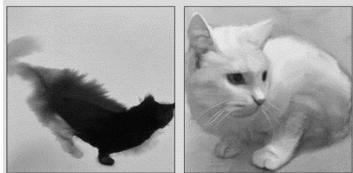
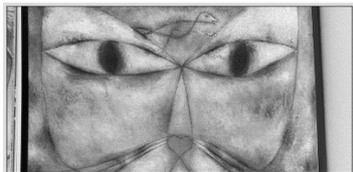
In diesem Kursfach widmen wir uns dem Material Wolle in all seinen verschiedenen Formen und erproben uns in verschiedenen Verarbeitungsformen dieses Ausgangsmaterials. Dir steht es dabei frei, ein eigenes Produkt zu entwerfen und umzusetzen oder Anregungen der Kursleiterinnen aufzugreifen. Einen eigenen Schal stricken? Mal ein Strickbrett ausprobieren? Eine Woll-Installation entwerfen? Einen Glasuntersetzer filzen? In diesem Kursfach kannst Du kreativ werden oder Dich in einem ganz neuen Bereich erproben.

Auch AnfängerInnen sind willkommen.

Ort, Termin:	1 Lektion wöchentlich
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 400.- + Materialkosten
Leitung:	Maria Egartner und Judith Schnyder

Mal- und Zeichenatelier

1. - 6. Klasse



Fasziniert dich die Malerei? Willst du dich mit unterschiedlichen Kunstgattungen – Landschaft, Portrait oder Objekt – beschäftigen? Interessierst du dich für Malstile und spannende Materialien wie beispielsweise Tusche, Ölfarbe und Aquarell? Dann bist du im Kursfach «Mal- und Zeichenatelier» genau richtig.

Hier lernen wir u.a. Skills zur naturgetreuen Wiedergabe von Motiven und lassen uns von traditionellen wie auch zeitgenössischen Künstlerinnen und Künstlern inspirieren.

Ein Ausflug ins Museum steht auf dem Programm. Auch besteht die Möglichkeit mit digitalen Tools zu arbeiten.

Bist du dabei?

Dann freue ich mich auf kreative und individuelle Reisen in eine Welt von Farben, Formen und Materialien.

Ort, Termin:	1 Lektion pro Woche (allenfalls 2 Lektionen alle 2 Wochen)
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 400.- + Materialkosten
Leitung:	Judith Schnyder



In diesem Kursfach erarbeiten wir gemeinsam ein Theaterstück welches im März 2025 zur Aufführung kommt.

Schauspiel

Du erlernst auf diesem Weg die Grundlagen des szenischen Spiels, der Improvisation und des selbstsicheren Auftretens vor Publikum.

Wir beschäftigen uns mit Sprechtechnik, Körpersprache und Statusfragen, spielen aber auch wild drauf los oder erarbeiten Szenen über Improvisationsspiele.

Dabei übst du dich auch in Selbstreflexion und setzt dich im szenischen Spiel mit aktuellen Diskursen auseinander.

Theaterhandwerk – Alles rund ums Theater

Du stehst lieber *hinter* als *auf* der Bühne, hast Lust an der Produktion des Stiftstheater mitzuwirken und dich kreativ auszuleben? Oder du stehst zwar gerne auf der Bühne, interessierst dich aber auch für die Entstehung der gesamten Theaterproduktion?

In diesem Kursfach bekommst du auch Einblick in alles rund ums Theater wie das Bühnenbild, die Kostüme, die Maske, die Lichttechnik, sowie die Grafik.

Für das jeweilige Stiftstheater kannst du dich kreativ und handwerklich austoben.

Es würde uns freuen, wenn du Teil der «Stiftstheater-Familie» wirst!

Ort, Termin:

Jeweils montags 16.20 – 18.30 Uhr, sowie 2 Wochenenden und intensive Endproben sowie Aufführungen im März 2025
(Genauer Probeplan folgt nach Anmeldung)

Kosten:

0.-

Leitung:

Livia Stampfli-Huber

Besonderes:

Gilt als doppeltes Kursfach

Tanzprojekt

1. - 6. Klasse



Gemeinsam ein Tanzprojekt inszenieren;
Bewegung, Klang und Bild verbinden und schlussendlich auf die Bühne bringen.

Tanz/Bewegung, Choreografie, Kostüm, Maskenbild sowie Bühnenbild werden die Schwerpunkte sein. Je nach Neigung und Interesse können die Schwerpunkte verschieden gewichtet werden, das heisst, möchte jemand ihre/seine Fähigkeiten oder Interessen z.B. vorwiegend im Tanz einbringen, oder eher im Gestalterischen tätig sein, ist das möglich, möglich ist aber auch sich in allen Bereichen einzubringen.

Es wird ein bunter Strauss voll Kreativität, viel Freude und Vergnügen werden, der Höhepunkt des KF wird die Aufführung Ende Schuljahr sein.

Ort, Termin:

60-90 Minuten wöchentlich, nach Bedarf alle zwei Wochen

Evtl. Zusatzproben zur Aufführungsvorbereitung im 2. Semester

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Rachel Stocker und Silvia Brunner

Robotik

1. - 2. Klasse



In diesem Kurs lernen wir sowohl kleine starke Taschencomputer (sogenannte Mikrocontroller), als auch den bekannten LEGO Mindstorm Roboter EV3 näher kennen. Beide Robotersysteme sind mit einer Vielzahl unterschiedlicher Sensoren und Aktoren ausgerüstet. Schon mit einfachen Programmen bieten diese die Möglichkeit eigene Ideen kreativ und eindrucksvoll umzusetzen. Eigene Songs, bunte Lichterspiele und kreative Muster können programmiert und inszeniert werden. Autonomes Fahren, Motoren, Greifarme und Schaufeln erlauben spannende Roboter-Missionen.

Sowohl interessierte Einsteiger also auch Schülerinnen und Schüler mit erster Programmiererfahrung sind hier herzlich willkommen.

Ort, Termin:

1 Lektion wöchentlich

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Andreas Steingötter

Besonderes:

Teilnahme an Robotik-Wettbewerb möglich



Du willst eigene Ideen und Visionen in einem Mini-Unternehmen verwirklichen? Wir probieren aus!

- **Entwickle** ein innovatives Produkt, auf das die Welt wartet!
- **Finde** Investoren, welche an deine Idee glauben.
- **Gründe** ein richtiges Unternehmen und setze deine Vision tatsächlich um.

Die Gründung deines Unternehmens findet im Rahmen des Company Programmes von yes (Young Enterprise Switzerland) statt.

Durch die Teilnahme an diesem Programm erhältst du einen sehr lebendigen Einblick in die Funktionsweise der Geschäftswelt und lernst viele Aspekte und Tätigkeiten eines Unternehmers kennen. Jede(r) Mini-Unternehmer(in) übernimmt dabei eine Funktion im Unternehmen und lebt diese während eines Programmjahres.

Ihr entwickelt euer eigenes Produkt, produziert dieses und bewirbt und verkauft es schliesslich mit Hilfe geeigneter Marketingmassnahmen auf den Markt. Daneben kannst du an externen Workshops zu unternehmerischen Grundlagen (Business Plan, Marketing, Standgestaltung etc.) teilnehmen. Am Ende des Programms erhältst du ein anerkanntes Teilnahmezertifikat, das deine Leistung in Theorie und Praxis ausweist und Deinen Lebenslauf ergänzt.

Ort, Termin:

2 Lektionen wöchentlich, zusätzlich Besuch externer Workshops und Handelsmessen

Teilnehmer:

6 - 14 Personen

Kosten:

Fr. 500.-

Leitung:

Samuel Locher

Rhetorik

1. – 6. Klasse



Das Gebiet der griechisch-römischen Rhetorik ist breit: Sie befasst sich zunächst mit dem Finden von geeignetem Inhalt und Aufbereiten für eine Rede, dann mit Argumentation und Vermittlung von Gedanken, aber schliesslich auch mit dem gewinnenden öffentlichen Auftreten.

Im Kursfach Rhetorik möchten wir uns dieses Jahr mit der Gattung der Festrede befassen (Geburtstagsrede, Ansprache), konkret wollen wir in Rücksprache mit der Schulleitung die Moderation der Schulanlässe vorbereiten und durchführen.

Dazu setzen wir uns mit den Inhalten der Anlässe auseinander und suchen geeignete Metaphern, Bilder, Parallelen, woraus wir ein Rahmenprogramm ausarbeiten.

Andererseits arbeiten wir mit Stimme, Intonation, Aussprache und Gestik vor grossem Publikum.

Das Kursfach Rhetorik richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die gerne lernen wollen, sich vor einem grossen Publikum zu exponieren.

Ort, Termin:

1 Lektion wöchentlich

Teilnehmer:

10 - 16 Personen; experimentierfreudige und mutige Schülerinnen und Schüler

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Francesco De Vecchi

Jassen

1. - 6. Klasse



Du möchtest dich in geselliger Runde mit anderen Spielverrückten messen? Du liebst es, neue Kartenspiele zu entdecken, vielleicht gar aus anderen Ländern und Kulturen? Du willst endlich einmal richtig Jassen lernen? «Molotov», «Sidi Barrani», «Tichu», «Canasta» und «Poker» sind für dich nicht in erster Linie Fremdwörter, sondern Motivation?

Wenn du eine dieser Fragen mit «Ja» beantwortet hast, ist dieses Kursfach genau das richtige für dich! Jede Woche treffen wir uns zum Kartenspielen. Nebenbei lernen wir Spielregeln und Tipps zur Taktik der verschiedenen Spiele kennen und wenden sie stets gleich im Wettkampf an.

Ort, Termin:

1 Lektion wöchentlich

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Matthias Lüthi und Philipp Lothenbach

Schach – das königliche Spiel

1. - 6. Klasse



Schach ist seit Jahrhunderten eines der faszinierendsten Spiele der Welt, nicht zuletzt, da Gewinn und Verlust nicht von Glück oder Zufall abhängig ist. Jede Partie ist einzigartig und es gibt beinahe unendlich viele Möglichkeiten, wie sich eine Schachpartie entwickelt.

Im Kursfach beginnen wir die Lektionen jeweils mit einem theoretischen Input und Übungen dazu. Vor allem aber werden wir mit verschiedenen GegnerInnen Schachpartien spielen und so unsere Fähigkeiten verbessern.

Gegen Ende des Jahres küren wir dann mit einem mehrrundigen Schachturnier die Schachkursfachmeisterin / den Schachkursfachmeister 24/25!

Ort, Termin:	1 Lektion wöchentlich
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Voraussetzung:	Bereitschaft, sich für 40 Minuten zu konzentrieren
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Philipp Lothenbach
Besonderes:	Auch Anfänger sind willkommen!

Filmclub

1. - 6. Klasse



Wir schauen uns Klassiker der Filmgeschichte an und diskutieren anschliessend gemeinsam über Inhalt, Machart und Wirkung.

Wir werden uns auf Filme mit inhaltlich hohem Gehalt konzentrieren, was reine Komödien und reine Actionfilme ausschliesst. Stattdessen sehen wir uns qualitativ überzeugend gemachte Spielfilme über wichtige Persönlichkeiten, einschneidende historische Begebenheiten oder tiefgehende menschliche Konflikte/Wandlungen an.

Vorläufige Filmliste 24/25: Gandhi; Der mit dem Wolf tanzt; Der Club der toten Dichter; 12 Years a Slave; Schindlers Liste.

Ort, Termin:	Donnerstagabend alle 2 Wochen ab 16:20 ca. 80-90 Minuten, Reksaal
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Matthias Lüthi

Ministrieren

1. - 6. Klasse



Gestresst? Dann könnte Dir vielleicht eine Pause mitten im Schulalltag guttun: Einfach mal abschalten, Atem holen, an was anderes als an Schule denken. Wie das? Beim Ministrieren.

Bei diesem Kursfach bist Du Teil einer gut 30-köpfigen Gruppe von Lernenden aus allen sechs Jahrgängen, die sich nicht nur zum Ministrieren, sondern auch zu gemeinsamen Anlässen treffen.



Denn neben den Einsätzen in den Gottesdiensten ist die Pflege von Freundschaften genauso wichtig: bei regelmässigen Treffen (Fondueessen, Pizzabacken etc.), bei gemeinsamen Tagesausflügen sowie bei einer einwöchigen Ministrantenreise jeweils im Sommer (Rom, München, Amsterdam, Bern...) – und dies alles kostenlos!

Und was hättest Du als MinistrantIn zu tun? Zwei Mal im Monat wärst Du in den Gottesdiensten der Mönche im Einsatz, entweder unter der Woche (um 11.15h) oder an Sonntagen (um 9.30h).

Wenn Dein Ministranteneinsatz während der Schulzeit stattfindet, bist Du in den betreffenden Lektionen vom Unterricht dispensiert. Wer mehrmals dieselbe Lektion verpasst und dabei Nachteile für Prüfungen einfährt, kann sich pro Semester in einem Fach eine Streichnote setzen.

Natürlich kannst Du aber selbst entscheiden, wann Du ministrieren kommen möchtest, damit Du beispielsweise an bestimmten Tagen keinen wichtigen Unterrichtsstoff verpasst. Das Ministrieren soll ja schliesslich kein Stressfaktor sein, sondern eben das Gegenteil!

Ort, Termin:

Klosterkirche, zwei Einsätze im Monat, Daten nach Absprache

Teilnehmer:

unbegrenzt

Voraussetzungen:

man braucht nicht katholisch zu sein

Kosten:

Fr. 0.-

Leitung:

P. Thomas Fässler

Schulredaktion

1. - 6. Klasse



Als Journalist/in an der Schule unterwegs - das bietet das Kursfach "Schulredaktion". Dazu lernen wir die grundlegenden Techniken und Bereiche des Journalismus kennen: Recherche, Interview, Bericht, Reportage, Titelgestaltung, Layout, Bildauswahl, Veröffentlichung. Unsere Beiträge erscheinen anschliessend in der Online-Schülerzeitung auf stiftsforum.ch/blog, auf der Schulhomepage stiftsschule-einsiedeln.ch oder im Jahresbericht. Auch Fotoreporter sind ergänzend herzlich willkommen.

Ort, Termin:	1 Lektion wöchentlich
Teilnehmer:	6 - 10 Personen
Voraussetzungen:	(journalistische) Neugier; Verantwortungsbewusstsein; Schnelligkeit
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Maria Egartner

Treffpunkt Schulbibliothek und Zeitungsclub

1. - 6. Klasse



Der «Treffpunkt Schulbibliothek» besteht aus zwei Teilen.

Im ersten Semester nehmen wir uns mal wieder richtig Zeit, in Büchern zu stöbern, Neuerscheinungen unserer Bibliothek zu entdecken und auch andere Bibliotheken in der näheren Umgebung aufzusuchen. Dabei gehen wir unter anderem folgenden Fragen nach: Wie sind Bibliotheken architektonisch gestaltet? Welche Literaturlauswahl wird jeweils getroffen? Welche Bücher sind besonders gefragt? Und bezogen auf unsere eigenen Präferenzen: Welche Bücher interessieren mich selbst am meisten?

Im zweiten Semester wird unser Treffpunkt zu einem Zeitungsclub: Wir lernen, eine Zeitung zu lesen, wir vertiefen aktuelle Artikel und erweitern unser Weltwissen, indem wir darüber diskutieren.

Dieses Kursfach ist für Bücherliebhaber, (angehende) Zeitungsleser und diskussionsfreudige MitbürgerInnen gleichermaßen geeignet.

Ort, Termin:	1 Lektion wöchentlich bei kleineren Exkursionen auch Blocktermine gemäss gemeinsamer Absprache
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Maria Egartner und Francesco De Vecchi

bodyART® und Stretching

1. - 6. Klasse



Du suchst ein Ganzkörpertraining, bei dem du **Kraft, Ausdauer, Stabilität und Beweglichkeit** effizient in 60min. trainieren kannst? Dann ist dieses Workout, mit dem du ausserdem deine Körperhaltung, Koordination und Atmung verbesserst, genau das Richtige für dich.

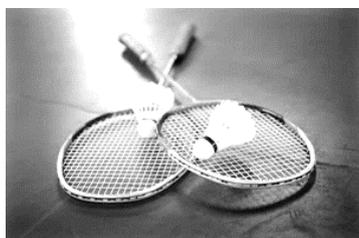
Mit dem Schwerpunkt auf Stretching (mind. 20min./Lektion) förderst du deine Flexibilität, verbesserst den Bewegungsumfang deiner Gelenke und beugst somit Sportverletzungen vor.

Nach dieser Stunde fühlst du dich voller Energie, ausgeglichen und entspannt.

Ort, Termin:	montags 12.30 – 13.30 oder dienstags 16.25 – 17.25 Uhr
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 500.- (60 Minuten)
Leitung:	Nathalie Bettschart

Badminton

1. - 6. Klasse



Clear, Smash, Drop – und jede Menge Geschwindigkeit lassen uns beim Badminton ordentlich ins Schwitzen kommen. Sowohl im Einzel als auch im Doppel werden wir immer wieder an der Technik und der Taktik feilen, um diese dann in vielen Spielvariationen voll zum Einsatz bringen zu können. Dies kann helfen, um beim Badminton-Turnier eine besonders gute Figur zu machen.

Falls möglich werden wir die Kurse in Niveau-Gruppen einteilen.

Ort, Termin:	Turnhalle; 1 Lektion wöchentlich
Teilnehmer:	10 - 16 Personen pro Kurs
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Reto Brunner, Muriel Schönbächler

DanceFitness

1. - 6. Klasse



Du hast Spass am Tanzen zu mitreissender Pop-, Hip-Hop- oder Reggaeton-Musik? Dann ist dieser Workout-Mix aus "Zumba-Dance" (40min.), kräftigenden Übungen für Bauch/Rücken/Beine/Po (10min.) und einem kurzen Stretching am Schluss genau richtig für dich.

Du kräftigst deinen Körper, verbesserst deine Koordination, verbrennst Kalorien und hast Spass!

Auf Wunsch steht auch eigenes Choreografieren in Kleingruppen auf dem Programm.

Fortgeschrittene und Ambitionierte haben die Option, für einen Dance Contest auf grosser Bühne zu trainieren.

The «monkies», SchoolDanceAward 2022: shorturl.at/axWX5

Ort, Termin:

Turnhalle; dienstags oder mittwochs 12.30 - 13.30 Uhr

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Kosten:

Fr. 500.- (60 Minuten)

Leitung:

Nathalie Bettschart

Rückschlagspiele - Racketlon

1. - 6. Klasse



Rückschlagspiele – Racketlon (Badminton, Tischtennis, Squash, Tennis etc.)

Die vier oben genannten Sportarten mit Schlägern werden in verschiedenen Übungs- und Spielformen verbessert. Daneben werden auch andere verwandte Sportarten ausprobiert. Das Ziel könnte die Teilnahme an einem Racketlonturnier sein (freiwillig!)

Ort, Termin:

Turnhalle, Dachstübli, Beachplus oder Tennisfelder des TC Einsiedeln; 1-2 Lektionen abends

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Voraussetzungen:

Interesse an Badminton, Squash, Tennis u.a.

Kosten:

Fr. 400.- und ca. Fr. 60.- (Platzmieten)

Leitung:

Muriel Schönbächler

Volleyball

1. - 6. Klasse



Das Kursfach Volleyball wird wenn möglich in drei Leistungsgruppen geführt:

- Einsteiger (Volleyball 1)
- Fortgeschrittene (Volleyball 2)
- Könnner (Volleyball 3)

Die angemeldeten Schülerinnen und Schüler werden in die Leistungsniveaus eingeteilt.

Fokus in den jeweiligen Leistungsgruppen:

Volleyball 1: Erwerben und Festigen der Grundtechniken. Spiel 2:2 und 4:4

Volleyball 2: Angriffsschläge und Block, Spiel 4:4 und 6:6, Passeur auf Position 2 und Erweiterung zu Läufer 1

Volleyball 3: Gestalten und Variieren von Angriff und Blockspiel, erweiterte Taktik 6:6 mit Läufer 1, System 6:2.

Je nach Gruppe kann das Niveau des Kurses auch nach oben angepasst werden!

Ort, Termin:

wöchentlich 1 Lektion in der Turnhalle oder auf dem Beachfeld

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Reto Brunner, Muriel Schönbächler

Fussball

1. - 6. Klasse



Wir sind weder Barça noch Manchester City, aber wir spielen dasselbe Spiel!

Thema: Wir trainieren Ballbehandlung, Schusstechnik, taktische Möglichkeiten, koordinative Fähigkeiten, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Viele „Mätschlis“ gehören selbstverständlich dazu. Vor allem aber soll der Fussballsport mit Freude und Leidenschaft ausgeübt werden. Ein ganz wesentlicher Aspekt ist auch der Teamgedanke, der mit dieser Sportart ausgeprägt gebildet wird, und die damit zusammenhängende Fairness. Es kommt nicht darauf an, wie gut man schon spielt, die Freude am Fussball soll entscheidend sein!

Ort, Termin:

1 Lektion wöchentlich

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Matthias Lüthi

Yoga und Entspannung

1. - 6. Klasse



Yoga bedeutet EINHEIT und verbindet Atem, Körper und Geist. Dies fördert die Konzentration, führt zu einem besseren Körpergefühl und ganz allgemein zu mehr Wohlbefinden.

Mit dieser Yoga-Stunde schaffe ich dir einen Raum des Rückzugs und der Ruhe. Du kannst vollkommen Abschalten von Schule, Eltern und Alltag. Yoga gibt dir neue Energie, fördert dein Selbstbewusstsein und unterstützt dich, äussere sowie innere Stärke und Gelassenheit aufzubauen. Es macht Körper, Geist und Psyche stabil und hilft dir dabei, mal so richtig durchzuatmen. Meditation und wohltuende Klänge führen dich am Schluss jeder Lektion in eine angenehme Entspannung.

Ort, Termin:	Yogaraum; dienstags 16.25 - 17.25 Uhr
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 500.-
Leitung:	Nathalie Bettschart

Fussball Damen

1. - 6. Klasse



Mädchen- & Frauenfussball:

Längst ist Fussball kein reiner Männersport mehr. Im Gegenteil, die Frauenabteilungen in allen Fussballclubs wachsen und gedeihen. Es ist aber klar, dass Mädchen und Frauen unter anderem aufgrund ihrer körperlichen Voraussetzungen einen anderen Fussball spielen als die Männer. Dem soll in diesem Kursfach Rechnung getragen werden, indem die Mädels unter sich sind.

Vor allem aber soll der Fussballsport mit Freude und Leidenschaft ausgeübt werden. Ein ganz wesentlicher Aspekt dieses Kursfaches ist das Spielen. Darüber hinaus trainieren wir Passspiel, Ballhandling, den Torschuss und vieles mehr...

Ort, Termin:	Halle (Winter) oder Rasen (Sommer); 1 Lektion wöchentlich
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Joachim Stahl

Zirkus Akrobatik

1. - 6. Klasse



Wolltest du schon immer mal gerne wissen, wie man einen Salto schlägt oder einen Handstand lernt, hattest du aber nie die Möglichkeit dazu? In unserem Zirkus Akrobatik und Luftakrobatik Kurs erlernst du die Grundlagen der Akrobatikkunst mit professioneller und vielfältiger Infrastruktur.

Ob Bodenakrobatik und Sprungtechnik auf der Luftmatratze und am Trampolin, Luftakrobatik am Vertikaltuch, den Strapatzen, am Trapez und am Aerial Hoop oder weitere Zirkus Akrobatik Disziplinen wie jonglieren, balancieren auf der Slackline, Einrad fahren, Paar – und Gruppenakrobatik – in diesem Kurs ist für jeden etwas dabei.

Im Unterricht wird jeder individuell nach den Bedürfnissen und dem Niveau gefördert. Besuch uns in der Akrobatik Manege, erlerne die Kunst der Zirkus Akrobatik und entdecke deine Grenzen.

Ort, Termin:

Matviienko Dance Art, Zirkus Akrobatik und Tanzschule,
Zürichstrasse 38a, Einsiedeln; mittwochs 19.30 – 20.45 Uhr

Teilnehmer:

8 - 14 Personen

Kosten:

Fr. 460.- pro Semester

Leitung:

Andrii Matviienko

Krafttraining

3. - 6. Klasse



Unser Kraftraum bietet sehr viele Trainingsmöglichkeiten zum Muskelaufbau, zur Steigerung der Leistungsfähigkeit oder zur Stabilisierung der Knochen und Gelenke sowie des Rumpfes. Das Haupttrainingsgerät wird die Langhantel sein.

Dabei ist aber wichtig zu wissen, welches Ziel (z.B. Muskelaufbau oder Kraft) man erreichen will und wie man daraufhin korrekt trainiert.

Wir werden also das praktische Training mit theoretischen Fragen verknüpfen:

- Wie entsteht Kraft?
- Unterschiede zwischen Muskelaufbau- und Krafttraining?
- Welche verschiedenen Trainingsmethoden gibt es?
- Wie lässt sich das Training durch korrekte Ernährung beeinflussen? etc.

Ort, Termin:

Kraftraum; 1 Lektion wöchentlich

Teilnehmer:

10 - 16 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Michael Kälin

Klassisches Ballett

1. - 6. Klasse



Klassische Musik, Eleganz, Anmut, Körperspannung, Kraft und Koordination – Das klassische Ballett bildet die Grundlage für alle weiteren Tanzarten und fördert sowohl die Grundhaltung, Beweglichkeit und Bewegungsdisziplin deines Körpers als auch deine

Musikalität und Freude am Tanzen. In unserem Unterricht erlernen wir die Grundbewegungen des klassischen Balletts an der Stange, trainieren verschiedene Schritt-, Dreh- und Sprungelemente im Raum und verbessern deine Flexibilität und Kraft mit Übungen aus der Ballettgymnastik. Der Einstieg ins klassische Ballett ist ab jedem Alter möglich und soll in erster Linie Freude bereiten.

Ort, Termin:

Matviienko Dance Art, Zirkus Akrobatik und Tanzschule,
Zürichstrasse 38a, Einsiedeln; donnerstags 12.30 – 13.30 Uhr

Teilnehmer:

8 - 14 Personen

Kosten:

Fr. 460.- pro Semester

Leitung:

Andrii Matviienko

Rudern

1. - 6. Klasse



Wolltet ihr schon immer mal:

- den Sihlsee mal nicht nur vom Ufer aus erleben, sondern auf dem Wasser selbst unterwegs sein?
- endlich wissen, wie es sich anfühlt in einem richtigen Ruderboot zu sitzen und nicht nur auf dem Ruderergometer im Krafraum?
- ein perfektes Ganzkörpertraining zu machen und sowohl Kraft als auch Ausdauer trainieren?
- eine Sportart erleben, die sowohl alleine als auch mit mehreren Personen möglich ist und sehr viel Spass macht?
- bei entsprechender Teilnehmerzahl und Motivation an den Mittelschulmeisterschaften im Rudern teilnehmen?

Dann ist das Kursfach Rudern genau das Richtige! Im Sommer bzw. so lange der See eisfrei ist, sind wir auf dem See beim Ruderclub Sihlsee, in den Wintermonaten werden wir auch auf dem Ruderergometer an der Technik oder auf den Langlaufski oder auf dem See an unserer Fitness feilen.

Ort, Termin:

wöchentlich 16.20 – ca. 18.00 Uhr
(Winterpause ca. Dezember – März)

Teilnehmer:

8 - 14 Personen

Voraussetzungen:

sicheres Schwimmen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Silvia Brunner, Fredi Trütsch, Markus Irniger

Basketball

1. - 6. Klasse



Im Kursfach Basketball werden die Grundtechniken des Basketballspiels verfeinert.

Diverse Spielformen helfen, die taktischen Fertigkeiten auf ein neues Level zu heben, sei es im Streetball 3:3 oder im Basketball 5:5.

Ort, Termin:	wöchentlich 1 Lektion in der Turnhalle
Teilnehmer:	10 - 16 Personen
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Dario Costa Carvalhais

Reiten

1. - 6. Klasse



Der Marstall Kloster Einsiedeln gilt als ältestes Gestüt Europas, in dem auch heute noch Pferde gezüchtet werden. Die Einsiedler Pferde sind auch als «Cavalli della Madonna» bekannt.

Das im Umgang mit den Pferden nötige Wissen und die weiteren reiterlichen Grundfertigkeiten werden in der Reitschule des Marstalls fundiert und vielseitig vermittelt (Theorie und Praxis). Der Reitunterricht findet in der Reithalle des Marstalls und für geübte Reiterinnen und Reiter gelegentlich auf Ausritten statt.

Ort, Termin:	Marstall Kloster Einsiedeln, 1 Lektion wöchentlich, 17.00 bis 17.50 Uhr, bei Bedarf kann von 18.00 bis 18.50 Uhr eine zweite Gruppe geführt werden Gruppe «Pferde-Neulinge» montags Gruppe «Pferde-Insider» dienstags Gruppe «Pferde-Profis» donnerstags
Teilnehmer:	max. 20 Personen
Voraussetzung:	Unabdingbar ist der Wunsch der Kursteilnehmenden, sich umfassend mit dem Wesen der Pferde auseinanderzusetzen und den verantwortungsvollen Umgang mit ihnen zu erlernen und zu pflegen.
Kosten:	ca. Fr. 1000.-
Leitung:	Christof Schaerer, Kathleen Mc Kay, Olesia Trukhachova
Besonderes:	Die Kursteilnehmenden haben die Möglichkeit, die Grundausbildung «Attest» oder «Diplom Reiten» von Swiss Equestrian zu absolvieren (separate Termine). Dafür anfallende Kosten (Kurs- und Prüfungsgebühr, Theorieordner) sind in der Kursgebühr nicht inbegriffen.

Selbstverteidigung

1. - 6. Klasse



Stufe 1:

Dieses Kursfach möchte auf der Grundlage der Kampfkunst „Shinson Hapkido“ (koreanisch: Weg zu Friede und Harmonie mit sich selbst, mit der Natur und mit der Menschheit) Selbstverteidigung für Schülerinnen und Schüler anbieten. Dazu gehören wirkungsvolle Befreiungstechniken, Handabwehrtechniken, Handangriffstechniken (Schläge), Fussangriffstechniken (Kicks), Wurftechniken, aber auch auf das Erlernen von Fall- und Abrolltechniken wird viel Wert gelegt. – Ich möchte allerdings nicht alleine Verteidigungs-Techniken anbieten, sondern werde auch „innere“ Verteidigungs-Strategien lehren, mit denen man Konflikten vorbeugen kann. Dazu gehören ausgewählte Atem- und Mediationsübungen sowie Einblicke in die asiatische Philosophie und Lebensweisheit. Der Kranich-Formlauf wird als Verbindung von innerer und äusserer Kampfkunst eingeübt.

Stufe 2:

Auf der Stufe 2 des Kampfkunstkurses werden die bereits erlernten inneren und äusseren Selbstverteidigungsstrategien vertieft, ergänzt und automatisiert. Neu lernt ihr Abwehrtechniken gegen Angriffe von hinten und gegen Würgeangriffe. Zudem werden mehrere effiziente Kürzestdistanzkampftechniken (Infight) stehend, kniend und liegend trainiert.

Wichtig: Voraussetzung für die Teilnahme dieses Kurses ist der Besuch des Selbstverteidigungskurses Stufe 1 innerhalb der letzten zwei Jahre!

Ort, Termin:	1 Lektion wöchentlich
Teilnehmer:	8 - 14 Personen
Kosten:	Fr. 400.-
Leitung:	Matthias Lüthi
Besonderes:	Aufgrund der Kampftechniken, die erlernt werden, ist Disziplin und Respekt gegenüber dem Lehrer und allen Trainingspartnern unbedingte Voraussetzung! – Bei genügend Meldungen können evtl. 2 Gruppen gebildet werden.

Traditionelles Bogenschiessen

1. - 6. Klasse



Traditionelles Bogenschiessen bewegt sich irgendwo zwischen Fokus, Entspannung und Robin Hood. Man verwendet keine Hightech-Zielvorrichtung, sondern übt das Zusammenspiel von Auge, Hand und Körpergefühl. Obwohl wir Zielscheiben verwenden, geht es nicht darum, jedes Mal ins Schwarze zu treffen, sondern vor allem auch darum, sich ein wenig aus dem Alltag herauszunehmen: Wir sind körperlich und mental präsent, an einem Ort, in einem Moment, und führen eine einzige Handlung aus. Ziel ist nicht die Zielscheibe, sondern das Herantasten an ein intuitiveres Schiessen, bei dem sich dein Körper mehr und mehr an das koordinierte Verwenden von Pfeil und Bogen gewöhnt.

Ort, Termin:

Turnhalle (bei gutem Wetter auch draussen); wöchentlich;
wahrscheinlich Abendstudium; genauer Ort und genaue Zeit vom
Stundenplan abhängig

Teilnehmer:

8 - 14 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Leitung:

Philipp Kaufmann

Musik-Ensembles der Stiftsschule

Die musikalischen Ensembles der Stiftsschule sind attraktiv, vielseitig und lebendig! Mit einem Blasinstrument oder als Schlagzeuger kann man zur Studentenmusik (FM) gehören, mit einem Streichinstrument zum Jugendorchester, mit Gitarre/Keyboard/Schlagzeug zur Schulband oder als Sängerin oder Sänger zum Cum Anima-Chor. Jede Formation hat ihre Eigenheiten, ihre Stärken und ihre ganz besonderen Vorzüge. Ob im Chor mit packenden Rhythmen swingen, im Jugendorchester Filmmusik und klassische Werke einstudieren, in der Schulband grooven oder mit der Studentenmusik auf der jährlichen Auslandsreise die ultimative Kameradschaft erleben – alles lohnt sich und macht Spass!

Nur noch während der Stiftsschule hast Du die Möglichkeit, Dir diese Fertigkeiten nebenbei anzueignen, die es Dir das ganze Leben lang ermöglichen, im Musical-Projektchor mitzusingen, im Sinfonieorchester zu konzertieren oder Teil des Blasmusikvereins zu sein. Im Studium fehlt dafür die Zeit und danach wird es immer schwieriger, mit musikalischen Tätigkeiten anzufangen.

Nutze deshalb diese wertvollen, spannenden und abwechslungsreichen Angebote und melde Dich in einem der Stiftsschul-Ensembles an!

Zusätzlich zu den beschriebenen Angeboten können auch alle Ensembles der Musikschule Einsiedeln (www.musikschule-einsiedeln.ch) besucht werden. Interessentinnen und Interessenten melden sich dafür bitte bei Lukas Meister.

Jugendorchester

1. - 6. Klasse



An der Stiftsschule kann man sich für die oberen beiden Level der dreistufigen Streichorchesterausbildung von Einsiedeln anmelden. Beide Schwierigkeitslevel des Jugendorchesters Einsiedeln sind offen für die Instrumente Violine, Bratsche, Cello, Kontrabass und pro Level ein Tasteninstrument. Projektweise werden Blasinstrumente und Harfe beigezogen.

Die Aufteilung in den passenden Level erfolgt während den ersten Proben, welche gemeinsam durchgeführt werden, durch die Ensembleleitung aufgrund der spieltechnischen Voraussetzungen und auch unter Berücksichtigung des Alters.

Das Repertoire umfasst alle Sparten von klassischen Orchesterwerken bis Filmmusik.

Ort, Termin:	Musiksaal und Dachstübli; donnerstags 16.30 - 17.30 bzw. 16.20 - 17.45 Uhr
Voraussetzungen:	Grundkenntnisse in einem Streichinstrument
Kosten:	Fr. 0.-
Leitung:	Michael Köck und Lukas Meister
Besonderes:	Gilt als doppeltes Kursfach



Vielseitigkeit und Freude bilden die Grundlage für die musikalische Arbeit im Chor Cum Anima.

Der Chor singt traditionell zwei bis drei Konzerte im Jahr, welche einerseits in Form eines stimmungsvollen Adventkonzerts, andererseits in Form eines stilistisch bunten Sommerkonzerts stattfinden. Dieses Schuljahr steht erstmals eine Chorreise im Rahmen eines Choraustauschs mit der Kantorei St. Johannis in Lüneburg auf dem Programm. Bei diesem Choraustausch werden wir gemeinsam mit der Kantorei St. Johannis 1-2 Konzerte in Lüneburg und Umgebung gestalten und zudem die Gegend dort erkunden. Von Stadtbummel, Konzertbesuch, Spiel, Sport und Spass ist für jeden etwas dabei. Zur vertiefenden Vorbereitung wird es voraussichtlich einen Probetag im Frühlingsemester geben, der Termin folgt nach Ansage zu Beginn des Schuljahres.

In der Adventszeit besucht der Chor zudem die beiden Einsiedler Altersheime und bringt mit weihnachtlichen Melodien Licht und Freude für ältere Menschen.

Als musikalische Ergänzung zu den rein chorischen Projekten sind gemeinsame Projekte mit den anderen musikalischen Ensembles von Stiftsschule und Musikschule Einsiedeln möglich.

Die stilistische Bandbreite des Chor Cum Anima reicht von Filmmusik bis Musical, Musik aus fernen Ländern, Ausschnitten aus der Opernliteratur und melodisch schmeichelnden «Klassikern» und bietet so jedem Musikgeschmack eine Freude. Nach Absprache und nach Wunsch sind auch solistische Beiträge einzelner Sängerinnen und Sänger möglich.

Der Chor richtet sich vor allem an Schülerinnen und Schüler aller Altersstufen, die gerne auch anspruchsvollere Chorliteratur erlernen und die ihre stimmlichen Kompetenzen fachlich fundiert erweitern möchten. Neben einer freudigen und schwungvollen Chorkultur werden hier auch klassenübergreifende Kontakte gepflegt.

Ort, Termin:	Musiksaal; zu bestimmen
Kosten:	Fr. 0.-
Leitung:	Simon Haldemann
Besonderes:	Gilt als doppeltes Kursfach

Band

1. - 6. Klasse



Wir spielen gemeinsam Songs aus den Genres Pop und Rock, mit dem Ziel, diese an verschiedenen Veranstaltungen vorzuspielen.

Die Songauswahl wird von den Bandmitgliedern bestimmt.

Wichtig:

Schlagzeuger:innen aufgepasst: Wir sind für nächstes Schuljahr auf der Suche nach einem/einer neuen Schlagzeuger:in

Gitarrist:innen und Bassist:innen aufgepasst: wir sind ausserdem auf der Suche nach neuen Gitarrist:innen und Bassist:innen

Ort, Termin:

Dachstübli; freitags 12.40 – 13.40 Uhr

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Voraussetzungen:

Du spielst ein Instrument oder singst

Kosten:

Fr. 0.-

Leitung:

Alexandra Reust

Besonderes:

Gilt als doppeltes Kursfach

Studentenmusik FM

1. - 6. Klasse



Die Studentenmusik besteht aus etwa 40 Musikerinnen und Musikern aller Klassenstufen und spielt in Harmoniebesetzung (Holz- und Blechblasinstrumente sowie Schlagzeug und Sonderinstrumente).

Es werden Pop-Songs, Musical-Medleys, Filmmusik und weitere attraktive Werke in passender Bearbeitung gespielt.

Die Studentenmusik macht in den Frühlingsferien eine Tournee ins Ausland, um dort zu konzertieren, aber auch um Ferien zu machen und das Land kennenzulernen. Im Frühling 2024 geht es z.B. nach Prag.

Weiter tritt die Studentenmusik regelmässig an Klassentagen (Ständchen) oder Schulfesten auf. Jahreshöhepunkt ist das „Laetarekonzert“ in der Zeit um Ostern.

Es besteht die Möglichkeit, ein Blasinstrument neu zu erlernen und nach kurzer Zeit in die Studentenmusik einzutreten. Es sind verschiedene Instrumente vorhanden, welche kostenlos zur Verfügung gestellt werden können. Eintreten kann man unter anderem mit Trompete, Saxophon, Waldhorn, Klarinette, Posaune, Querflöte, Euphonium, Oboe, Tuba und Schlagzeug/Perkussion.

Die Studentenmusik – oder FM, wie sie auch genannt wird – hat auch eine eigene Website: www.studentenmusik.ch

Ort, Termin:

Theatersaal; montags und freitags 12.35 - 13.35 Uhr

Kosten:

Fr. 0.-

Leitung:

Lukas Meister

Besonderes:

Gilt als doppeltes Kursfach

Instrumental- und Vokalunterricht

1. - 6. Klasse



Die Musikkursfächer „Instrumental- und Vokalunterricht“ werden in enger Zusammenarbeit durch die Musikschule Einsiedeln angeboten. An der Stiftsschule wird Instrumentalunterricht auf den hier aufgeführten Instrumenten angeboten:

Holzblasinstrumente:

Blockflöte
Panflöte
Querflöte
Klarinette
Saxophon
Oboe
Fagott

Blechblasinstrumente:

Trompete / Kornett
Tuba
Euphonium
Waldhorn
Posaune
Alphorn

Streichinstrumente:

Violine
Viola
Violoncello
Kontrabass

Zupfinstrumente:

Gitarre
E-Gitarre
E-Bass
Harfe

Tasteninstrumente:

Klavier
Orgel
Akkordeon
Schwyzerörgeli

Schlaginstrumente:

Perkussion / Mallets
Schlagzeug (Drum-Set)
Hackbrett

Stimmbildung:

Sologesang

Die Portraits der Musiklehrpersonen sind auf der Homepage der Musikschule Einsiedeln einsehbar: www.musikschule-einsiedeln.ch

Die Instrumentallehrerinnen und -lehrer sind auch gerne bereit, bei der Wahl des richtigen Instrumentes zu beraten. Auf Anfrage sind auch unverbindliche Schnupperlektionen möglich.

Ort, Termin:

Termine nach Absprache, wöchentlich gemäss Schulagenda, in Unterrichtsräumen der Stiftsschule oder der Musikschule Einsiedeln

Kosten:

Fr. 1040.- (für 30 Minuten), Fr. 1560.- (für 45 Minuten)
Für den Instrumentalunterricht ist eine jährliche Anmeldung auf dem dafür beigelegten Formular notwendig.

Leitung:

Musikschule Einsiedeln

Besonderes:

Lehrpersonenwünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Nur regelmässiges Üben bringt den gewünschten Fortschritt und somit Spass und Freude am Musizieren.

Musikproduktion

1. - 6. Klasse



Du hörst gerne elektronische Musik? Du wolltest immer schon mal wissen, wie DJs arbeiten? Du möchtest deinen eigenen Sound entwickeln und ihn mit anderen teilen? In diesem Kursfach beschäftigen wir uns genau hiermit! Auch wenn du denkst, nicht musikalisch zu sein, ist dieser Kurs trotzdem etwas für dich! Kreativität kennt keine Grenzen!

Wenige Worte, viel Musik! Mit der App GarageBand widmen wir uns Themen wie: «LiveLoops», «Sampling», «DJing», «Mixing», «Mastering» uvm.

Ort, Termin:

1 Lektion wöchentlich

Teilnehmer:

8 - 14 Personen

Kosten:

Fr. 400.-

Voraussetzungen:

iPad iOS mit der neuesten Version der App GarageBand + Kopfhörer. Notfalls kann auch ein Gerät von mir bezogen werden.

Leitung:

André Kälin

Sichere dir einen der letzten Plätze im Wanderlager!

Das Wanderlager (WL) ist eine christlich geprägte Wanderwoche für Jugendliche und junge Erwachsene und hat an der Stiftsschule eine lange Tradition. Es wurde in den 1960er Jahren vom ehemaligen Mathematiklehrer Pater Hieronymus Krapf (1922-2018) gegründet und findet seither jeden Sommer statt.

Das diesjährige Programm umfasst folgende Routen:

Montag: Sachseln - Flüeli-Ranft - Melchtal

Dienstag: Melchseefrutt - Balmeregghorn - Hasliberg

Mittwoch: Grimselpass - Oberwald

Donnerstag: Nufenenpass - Passo S. Giacomo - Val Formazza

Freitag: Val Formazza - Bocchetta di Val Maggia - Robiei

Samstag bis Montag: Roseto Val Bavona

Das WL ist eine einzigartige Kombination von sportlicher Herausforderung und Gemeinschaftserfahrung. Die Feier von Gottesdiensten gehört ebenso dazu wie das gemeinsame Singen, Spielen, Lagerfeuer machen und Baden. Alle, die gerne in der Natur sind und zusammen mit anderen motivierten jungen Leuten etwas Unvergessliches erleben wollen, sind im WL herzlich willkommen.

Termin: Montag, 22. bis Montag, 29. Juli 2024

Teilnehmer: max. 25 Personen

Voraussetzung: gute Kondition

Kosten: Fr. 100.- bis Fr. 300.-

Leitung: P. Mauritius Honegger

**Auskunft und Anmeldung direkt bei P. Mauritius:
p.mauritius@stiftsschule-einsiedeln.ch**

